



## SHA Faktaark

### Områdesikring

Innlandet fylkeskommune har følgende minimumskrav til områdesikring:

#### BYGGEPLASSGJERDER

- Alle byggeplassgjerdene skal være minimum 2 m høye med maskevidde på maks 10 cm bredde. Ekstra klatrebegrensning på maks 5 cm maskevidde ved behov (barnehage, barneskole, særlig trafikkerte områder etc.)
- Det skal benyttes 2 stk. klammer mellom gjerdene
- Duk på gjerdene eller lignende skal benyttes på steder der det er fare for sprut ut fra byggeplassen
- Byggeplassgjerdene skal festes mot tilstøtende veggkonstruksjoner
- Ved skole i drift (SID) skal byggeplassgjerdene monteres slik at man unngår snublefare og ivaretar ballsikring i underkant
- Alle byggeplassgjerdene skal være hele, uten utstikkende spiler i hele byggeperioden. Kvaliteten kontrolleres jevnlig og ødelagte gjerdene skal skiftes løpende.





Dokument-ID: 91992575  
Dokumenttype: Hjelpedokument  
Godkjent dato: 14.11.2025

Versjon: 1  
Godkjenner: Frode Rønning

#### RONDELL OG KJØREPORT

- Det skal benyttes rondell med kortleser på alle byggeplasser
- Kjøreport skal lukkes etter inn- og utkjøring
- Entreprenøren må sikre at vareleveranser ikke utgjør en risiko for omgivelsene



Dersom entreprenøren stiller strengere krav til områdesikring, vil disse kravene være gjeldende.



## SHA Faktaark

### Personlig verneutstyr

Innlandet fylkeskommune har følgende minimumskrav til bruk av personlig verneutstyr:

Arbeidere: Hjelmer, briller, vernesko og synlighetslær klasse 2

Besøkende: Hjelmer, briller, vernesko og minimum vest med synlighetsklasse 2



#### HJELM

- Hjelmer skal benyttes av alle på byggeplassen til enhver tid
- Alle hjelmer skal være CE-merket iht. til NS-EN 397 (vernehjelmer for industri)
- Hjelmer skal ikke påføres maling, spray, oppløsningsmidler, kutt el.
- Utsettes hjelmen for et hardt støt, fall eller andre skader skal den byttes ut
- Dersom hjelmer brukes i kombinasjon med andre typer personlig verneutstyr, for eksempel hodelykt, hørselvern, åndedrettsvern eller øyevern, må utstyret være tilpasset
- Hjelmer skal skiftes ut etter produsentanvisning - levetid vises på hjelm



#### VERNESKO OG VERNEBRILLER

- Vernesko skal benyttes av alle på byggeplass til enhver tid
- Vernesko skal ha spikertrampsåle og vernetå
- Vernebriller skal benyttes når det er påkrevd.
- Bruk av innvendig visir på hjelm kan erstatte separate vernebriller



### SYNLIGHETSTØY

- Synlighetstøy skal være iht. EN-ISO 20471
- Synlighetsklær klasse 2 skal benyttes til enhver tid
- For besøkende tillattes det å bruke vest med synlighetsklasse 2
- lange benklær skal benyttes, men ved varme temperaturer vil det være tillatt bruke «capribukser» med kneputer.
- Det er **ikke** tillatt å jobbe i bar overkropp eller med shorts



### HØSELVERN, ÅNDEDRETTSVERN OG ARBEIDSHANSKER

- Hørselvern skal kun benyttes ved støyende arbeider
- Hørselvern skal være lett tilgjengelig, og aller helst montert på hjelmen
- Det er ikke tillatt å bruke øreklokker med innebygget radio eller for å lytte til musikk, radio, lydbøker etc. Hørselvern skal kun benyttes når det utføres støyende arbeider.
- Såkalte aktive airpods, handsfree løsninger er ikke tillat brukt inne på byggeplassen.
- Åndedrettsvern skal benyttes når arbeidene krever dette
- Ved arbeider med fare for kuttskade skal hansker benyttes

Dersom entreprenøren stiller strengere krav til bruk av Personlig verneutstyr, vil disse kravene være gjeldende.



## SHA Faktaark

### Arbeid i høyden

Innlandet fylkeskommune har følgende minimumskrav ved arbeid i høyden:

#### REKKVERK

- Rekkverk skal settes opp iht. gjeldende forskrifter hvor fallhøyden overstiger 1,5 m
- Rekkverk skal være av typen rekkverksnett hvor håndlist, knelist og sparkebord inngår i ett og samme produkt
- I trappeløp kan rekkverk utføres på en annen forskriftsmessig måte
- Rekkverk skal monteres fortløpende på dekkekanter, på tak, rundt utsparinger, foran sjaktåpninger, vertikale sprang og i trappeløp etc.

#### STIGER

- Stiger skal kun brukes til adkomst, og er ikke godkjent som arbeidsplattform.
- Det må alltid gjøres en vurdering av om stige kan erstattes av trappetårn, stillas eller lignende
- Alle stiger skal festes i topp, stå på stødig underlag og sikres mot utglidning
- Unntaksvis kan stiger brukes til kortvarig arbeidsplattform dersom det er spesielle forhold som tilsier det. Her må det foreligge en konkret vurdering.

#### GARDINTRAPPER/TRAPPESTIGER

- Det må alltid gjøres en vurdering av om gardintrapp kan erstattes av arbeidsbukk, rullestillas eller personløfter.
- Alle gardintrapper skal ha gummibelegg på fot.
- Alle gardintrapper over 1m skal ha støtteben og avstiving mellom bena
- Alle gardintrapper **over 3 meter** forbudt





### GARDINTRAPPER/TRAPPESTIGER OG STIGER NÆR DEKKEKANTER

- All bruk av gardintrapper og stiger nærmere dekkekant enn 3m er ikke tillatt når den aktuelle trinnhøyden (ståhøyden) vil være over 1m.
- Dette gjelder også ved større utsparinger og høydeforskjeller hvor det har blitt satt opp rekkverk som kollektiv sikring (som f.eks. ifm. heissjakter eller trappeløp).

Ifm. slike arbeidssituasjoner skal *kun* rullestillas eller personløftere benyttes.

### FASADESTILLASER (LETT- OG TUNGSTILLASER)

- Stillas skal ha sikker adkomst og utvendig trapper/trappetårn
- Sparkebord skal benyttes selv om det monteres beskyttelsesnett på utvendig side av stillas
- Det skal bygges skjerm over definerte ut/innganger til bygget der det er risiko for fallende gjenstander



### RULLESTILLAS

- Rullestillaser høyere enn 1,5 m skal ha rekkverk på alle sider. Dette gjelder også plassbygde arbeidsplattformer
- Monteringsveiledning/bruksanvisning for rullestillas skal til enhver tid finnes på byggeplassen
- Rullestillaser høyere enn 2 meter, skal ha grønt godkjenningsskilt.



## Faktaark

### SHA faktaark

### Trafikksikkerhet

Innlandet fylkeskommune har i sitt SHA-arbeid fokus på trafikksikkerhet relatert til våre byggeplasser, spesielt ved byggeprosjektet med skole i drift.

Faktaarket angir IFKs minimumskrav til forebyggende tiltak for trafikksikkerhet, for å unngå alvorlige hendelser og trafikale skader på/ved byggeplass.

#### TRAFIKKSIKKERHET

- Prosjektets løpende risikovurdering skal ivareta behov for tiltak rundt trafikksikkerhet
- Ved behov sikre fysisk adskillelse av anleggstrafikk og mye trafikanter gjennom hele prosjektets byggeperiode
- Ved behov sikre økt skiltanvisning på kjøre- og gangveier rundt byggeplass
- Ved behov etablere belysning på ferdselsveier til og rundt byggeplass

#### BYGGEPLASS

- Gangveier skal være ryddige, oversiktlige og angitt på enhver tid gjeldende riggplan i prosjektet
- Det skal foreligge en logistikkplan tilpasset skole i drift med avtalte tider for vareleveranser
- Kjøretøy over 3.5 tonn uten ryggekamera og lydsignal, skal benytte ryggevakt/hjelpemann
- Ved parkering skal biler rygges inn på anviste parkeringsplasser
- Firmabiler skal ikke parkeres inne på byggeplass
- Utførende personell skal etterleve krav til synlighetsbekledning klasse 2 i alle faser av prosjektet
- Belysning på byggeplass skal være etablert i perioden oktober - april
- Veier for gangtrafikk må jevnlig vedlikeholdes med grusing/brøyting/strøing ut fra værforhold





# SHA KRAV - RENT TØRT BYGG – RTB

## HVORFOR "RENT TØRT BYGG"?

Arbeidsmiljøet på byggeplassen skal sikres mot personskader og helsefare. **Samt sikre fremtidig helse.....**

Forurensninger og fukt fra byggeperioden skal ikke belaste innelimaet i den ferdige bygningen.

Tiltak mot fukt skal hindre utvikling av sopp, mugg, bakterievekst og byggskader.



- Unngå fukt
- Reduser spredning av støv
- Renhold av konstruksjoner før lukking
- Forsegling av åpninger
- Forsvarlig lagring av materialer
- Hyppig renhold
- Benytt svaber/støvsuger og ikke kost

## SONEINNDELING - RTB:

Bygget skal deles inn i RTB-soner med soneskilt.

Ettersom produksjonen skrider frem skifter sonene farge fra grønn til gul til

### 1. GRØNN SONE

#### Råbyggfasen

- ved rehabilitering: frem til ferdig revet, ryddet og rengjort bygg



### 2. GUL SONE

#### Tett bygg

- dører og vinduer montert



### 3. RØD SONE

#### Tett bygg med ferdige overflater

- gulvbelegg og malte flater
- listing
- systemhimling/fast himling

ALLE SONER =

1

&

2

&

3

- Hele b





Dokument-ID: 91992575  
Dokumenttype:  
Hjelpedokument  
Godkjent dato: 14.11.2025

Versjon: 1  
Godkjenner: Frode Rønning

## 1. GRØNN SONE - Råbyggfasen



- ✓ Hver enkelt entreprenør  
Rydder kontinuerlig etter egne arbeider  
og minimum hver dag.



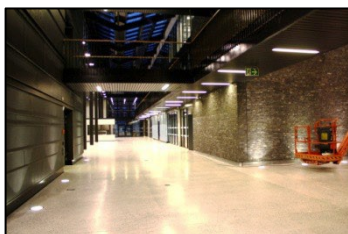
## 2. GUL SONE - Tett bygg uten ferdige overflater



- ✓ Horisontale overflater (gulv og vindusposter) støvsuges 1-2 ganger pr uke
- ✓ Etablering av produksjonsrom
- ✓ Alt støvproduserende verktøy  
Skal ha påmontert avsug
- ✓ Vinduer og dører skal i størst mulig grad være lukket
- ✓ Samtlige entreprenører skal kontinuerlig og minimum hver dag rydde og støvsuge etter egne arbeider
- ✓ Renholds entreprenør rengjør etter avtalt omfang



## 3. RØD SONE - Tett bygg med ferdige overflater



- ✓ Renholds entreprenøren rengjør alt og låser eventuelt av området
- ✓ Støvende arbeider er ikke tillatt
  - er man ikke ferdig med støvproduserende arbeider er det **ikke** rød sone
- ✓ Påbudt med sko-overtrekk



